

สันติสุขท่ามกลางมรสุม



มาระโก 4:35-41

เย็นวันนั้นพระองค์ได้ตรัสแก่เหล่าสาวกทั้งหลายว่า
“ให้พวกเราข้ามไปฝั่งฟากข้างโน้นเถิด” เมื่อลาประชาชนแล้ว
เขาจึงเชิญพระองค์เสด็จไปในเรือที่พระองค์ประทับอยู่นั้น
และมีเรืออื่นหลายลำไปด้วยและพายุใหญ่ได้บังเกิดขึ้นและ
คลื่นก็ซัดเข้าไปในเรือจนเรือจวนจะเต็มอยู่แล้ว
ฝ่ายพระองค์บรรทมหนุนหมอนหลับอยู่ที่ท้ายเรือ
เหล่าสาวกจึงมาปลุกพระองค์ทูลว่า“อาจารย์เจ้าข้า

ข้าพเจ้าทั้งหลายกำลังจะจมอยู่แล้ว
ท่านไม่เป็นห่วงบ้างหรือ” พระองค์จึงทรงตั้งขึ้นห้ามลม
และตรัสแก่ทะเลว่า “จงสงบเจียบซี” แล้วลมก็หยุด
คลื่นก็สงบเจียบทั่วไป พระองค์จึงตรัสแก่เขาว่า
“ทำไมเจ้ากลัวเจ้าไม่มีความเชื่อหรือ” ฝ่ายเขาก็เกรงกลัว
นักหนา และพูดกันและกันว่า“ท่านนี้เป็นผู้ใดหนอ
จนชั้นลมและทะเลก็เชื่อฟังท่าน” (มาระโก 4:35-41)

หลัก 5 ประการในการฝึกฝนและปฏิบัติขณะเกิดมรสุมชีวิต

- 1 ชีวิตเหมือนเรือที่ถอนสมอเพื่อออกสู่ทะเลลึก
- 2 เพลิดเพลินกับพายุ ควบคุมและจัดการกับมัน
- 3 จัดการกำจัดส่วนเกินของสัมภาระ
- 4 ตรีงตัวเองบนไม้กางเขน
- 5 พักสงบและรื่นรมย์ในขององค์พระเจ้า

จงวางใจในพระเจ้า และกระทำความดีที่ท่านจึงอาศัยอยู่ใน
แผ่นดินและขึ้นบานอยู่กับความปลอดภัยจงปีติยินดี
ในพระเจ้า และพระองค์จะประทานตามใจปราารณาของท่าน
จงมอบทางของท่านไว้กับพระเจ้า วางใจในพระองค์และ
พระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จพระองค์จะทรงให้ความ
ยุติธรรมแก่ ท่านกระจำงอย่างความสว่าง และให้สิทธิของ
ท่านแจ้งอย่างเที่ยงวัน จงสงบอยู่ต่อพระเจ้า

และเพ็ชรรอคอยพระองค์อยู่ อย่าให้ใจของท่านเดือดร้อน
เพราะเหตุ ผู้ที่เจริญตามทางของเขา หรือเพราะเหตุ
ผู้ที่กระทำตามอุบายชั่ว จงระงับความโกรธ และทิ้งความ
พิโรธ อย่าให้ใจของท่านเดือดร้อน มีแต่จะชั่วไป

(สดุดี 37:3-8)

ชนชาติอิสราเอลก็พากันเดินบนดินแห้งกลางทะเล
ส่วนน้ำนั้นตั้งเป็นเหมือนกำแพงสำหรับเขา
ทั้งทางขวาและทางซ้าย ฝ่ายชนชาติอิสราเอล
เดินไปตามดินแห้งกลางท้องทะเล น้ำตั้งขึ้นเหมือน
กำแพงสำหรับเขาทั้งทางขวาและทางซ้าย

(อพยพ 14 : 22,29)

